

Директор МКОУ СОШ № 10 х. Перевальный

Утверждаю
Кокцова А.А.

«05» апреля 2021



День: 05.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Каша молочная рисовая	1/200/5	177
	Масло сливочное	1/10	66,1
	Сыр «Российский»	1/15	53,75
	Чай с лимоном	1/200/17/7	60
	Яблоко свежее	1/150	66,45
	Хлеб пшеничный	1/30	70,5

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар Житная Г.В. Житная Г.В.