



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 10 х. Перевальный  
Кокцова А.И.  
«07» апреля 2021 г.

День: 07.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Макароны с сыром	1/200	171,25
	Сок фруктовый	1/200	85,33
	Биойогурт	1/125	145
	Хлеб пшеничный	1/40	94

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.