

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 10  
Коковос А.А.



День: 12.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда               | Масса порции | Ккал   |
|--------|----------------------------------|--------------|--------|
|        | Омлет натуральный                | 1/133/5      | 195,88 |
|        | Горошек зеленый консервированный | 1/50         | 41,8   |
|        | Масло сливочное                  | 1/10         | 66,10  |
|        | Чай с сахаром                    | 1/200/05     | 65,00  |
|        | Яблоко свежее                    | 1/150        | 66,45  |
|        | Хлеб пшеничный                   | 1/30         | 70,5   |
|        |                                  |              |        |
|        |                                  |              |        |

Обед

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|--------------------|--------------|------|
|        |                    |              |      |
|        |                    |              |      |
|        |                    |              |      |
|        |                    |              |      |

Повар

Житная Г.В.