

Директор МКОУ СОШ № 10 х. Перевальи



День: 13.04.2021 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Биточки рыбные	1/100/5	27.1
	Картофель отварной	1/150/5	146.0
	Чай с лимоном	1/200/15/7	60.0
	Апельсины свежие	1/175	144.38
	Хлеб ржаной	1/30	52.2

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.