

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 10 х.Перевальский
Кокозова А.А.
«14» апреля 2021 г



День: 14.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Каша манная молочная	1/200/5	134
	Масло сливочное	1/10	66,10
	Сыр «Российский»	1/15	53,75
	Сок фруктовый	1/200	85,33
	Биоогурт	1/125	145,00
	Хлеб пшеничный	1/30	70,5

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.