

Директор МКОУ СОШ № 10 «Перевальная»

Кокозова А.А.

«19» апреля 2021 г.



День: 19.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Каша манная	1/200/5	177,00
	Масло сливочное	1/10	66,1
	Сыр «Российский»	1/15	53,75
	Чай с лимоном	1/200/15/7	60,00
	Яблоко свежее	1/150	66,45
	Хлеб пшеничный	1/30	70,5

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.