



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 10 х.Теревальский
 Кокцова А.А.
 «20» апреля 2021 г.

День: 20.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Сырники из творога	150/10	348,0
	Масло сливочное	1/10	66,10
	Чай с сахаром	1/200/15	65,0
	Апельсин свежий	1/175	144,38
	Хлеб ржаной	1/30	52,2

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар  Житная Г.В.