



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 10 х.Перевальский
Кокцова А.А.

«21» апреля 2021

День: 21.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Макароны с сыром	1/200	171,25
	Сок фруктовый	1/200	85,33
	БиоЙогурт	1/125	145,00
	Хлеб пшеничный	1/40	94,00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.
С.И.С.И.А.