

Директор МКОУ СОШ №10 х. Перевальский

Кекозова А.А.

«23» апреля 2021 г.



День: 23.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Котлета из птицы	1/100/5	165,63
	Каша гречневая	1/150/5	280,00
	Чай с сахаром	1/200/15	65,00
	Апельсин свежий	1/175	144,38
	Хлеб ржаной	1/40	94,00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.