



Директор МКОУ СОШ № 10 г. Перевальники
Кокцова А.А.

«26» апреля 2021 г.

День: 26.04.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Омлет натуральный	1/133/5	195,88
	Горошек зеленый консервированный	1/50	41,30
	Масло сливочное	1/10	66,10
	Чай с сахаром	1/200/15	65,00
	Яблоко свежее	1/150	66,45
	Хлеб пшеничный	1/30	70,5

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар Житная Г.В. Житная Г.В.