

Директор МКОУ СОШ № 10 х. Перевальный



День: 12.05.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Каша Манная	1/200/5	134,00
	Масло сливочное	1/10	66,10
	Сыр «Российский»	1/15	53,75
	Сок фруктовый	1/200	85,33
	Биоогурт	1/125	145
	Хлеб пшеничный	1/30	70,5

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар Житная Г.В. Житная Г.В.