

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 10 г. Перевальный

Козлова А.А.

«13» мая 2021 г



День: 13.05.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Плов из птицы	80/160	459,0
	Чай с сахаром	1/200/15	65,00
	Яблоко свежее	1/150	66,4
	Хлеб ржаной	1/30	52,2

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар

Житная Г.В.