

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 10 х. Перевальный
Кокцова А.А. 
х. Перевальный 20 мая 2021 г



День: 20.05.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Пудинг из творога	1/150/15	313,5
	Чай с сахаром	1/200/5	65,0
	Яблоки свежие	1/150	66,45
	Хлеб ржаной	1/30	52,5

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар  Житная Г.В.