

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 10, х. Перевальный
Кокцова А.А.



День: 21.05.2021 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Котлета из птицы	1/100	165,63
	Каша гречневая	1/150/5	280,0
	Чай с сахаром	1/200/15	65,00
	Апельсин свежий	1/175	144,38
	Хлеб пшеничный	1/40	94,00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Повар  Житная Г.В.