Рассмотрен на заседании Утверждаю

Педагогического совета Директор школы

Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Кокозова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. Приказ №\_\_\_\_\_\_\_

 от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**План работы педагога- психолога по психолого-педагогическому сопровождению**

**ОГЭ/ЕГЭ в 2021-2022 учебном году.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные направления деятельности** | **Планируемые мероприятия** | **Сроки** | **Примечание** |
| 1. | Диагностика | Диагностика уровней тревожности, определению склонности к суицидальному риску. Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (9 класс); Опросник школьной тревожности Филлипса; Тест Ч.Д.Спилбергера. (9 класс); Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности»(8-11 классы);Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 класс); Методика самооценки эмоциональных состояний (9-11 класс); Методика Шкала М.Ковач (9 -11 класс).Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона; Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения) (9-11 класс). | Октябрь3 неделя.Ноябрь 1 неделя.НоябрьДекабрьЯнварь | Определить проблемные зоны. Оказывать помощь обучающимся склонным к суицидальному поведению. Выявитьобучающихся нуждающихся в индивидуальной работе.Сформировать коррекционную группу. |
|  |  | Целевые исследования уровня подготовки обучающихся 9-11 класса к экзаменам. «Поведенческие стратегии и модели преодолевающего поведения» (шесть стратегий) (С.В.Неделина).Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса.«Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний» (Барышев А.Ю.).Тест Е.В. Беспаловой «Твое самочувствие накануне экзаменов». Опросник «Итоги ОГЭ». | Ноябрь,январь,апрель. | Сопровождение, разработка рекомендаций родителям, педагогам,обучающимся. |
|  |  | Целевые исследования профинтересов, намерений и профмотивов обучающихся 9-11 класса.Тест Д.Голланда, Профориентационная анкета Методика «Карта интересов», Методика «Мотивы выбора профессии», Профориентационная методика «ДДО» Е.Ф.Климов. | Февраль - март. | Оказание помощи в определение индивидуального профессионального маршрута. Сопровождение. |
|  |  | Анкетирование: «Процедура ОГЭ».Анкетирование: «Уровни удовлетворенности обучающихся качеством подготовки к экзаменам». | Март | Сопровождение обучающихся. |
| 2. | Развивающая и коррекционная работа | Проведение занятий по программе социально- психологической подготовки выпускников 9-11 класса к экзаменам (ОГЭ, ЕГЭ) «Будь уверен на все 100».Автор: Д.Ю.Болычевская. Социальный педагог.МКОУ «Новосидоровская СОШ», Курганская область.Проведение занятий по программетренинговых занятий для старшеклассников «Формула успеха» (Психологическая подготовка к ОГЭ). (9 класс).Автор: Е.Р. Махмутова.Педагог- психолог. МБОУ «Карагачская средняя образовательная школа».Проведение занятий по программе психологической подготовки обучюащихся 9 класса к государственной итоговой аттестации.М.Я.Снигирева. Педагог-психолог.МБОУ «Кезская средняя общеобразовательная школа №2». | Октябрь - мартМарт -апрель | Формирование навыков поведения на экзамене, повышение сопротивляемости стрессу.Оказание помощи в развитии основных познавательных процессов (память, мышление, внимание), развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы. |
|  |  | Тренинговые занятия с обучающимися 9 -11 класса: "Формула успеха при подготовке и сдаче экзаменов»;«Как лучше подготовиться к экзаменам»;«Я готов к экзаменам!»;«Психологическая подготовка к ОГЭ».Беседы. Рекомендации.Психологическая подготовка выпускников.  | Декабрь-апрель. | Оказывать помощь в освоении приемов планирования рабочего времени на экзамене;- формирование позитивного отношения к процессу сдачи экзаменов;-повышение сопротивляемости стрессу;-развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы. |
| 3. | Консультирование | Проведение индивидуального и группового консультирования обучающихся по проблемам обучения, развития, жизненного и профессионального самоопре-деления, Зарипова Ю. «Поверь в себя: программа психологической помощи подросткам», М. 2007г. | По запросу. В течение года | Оказание помощи в планировании профессиональной карьеры в соответствии с возможностями. |
| 4. | Просветительская работа | Участие в классных часах.«Профессия – мой выбор»;«Как справиться со стрессом на экзамене?»; «ОГЭ – шаг в будущее!»;«ЕГЭ – это не страшно!». | По запросу классных руководителей | Нацелить обучающихся на самоутверждение. Помощь в выбор смысла и целей в жизни. |
|  |  | Консультации по профориентации: «Профессии - какие они бывают».«Мой выбор профессиональной деятельности и реализация профессионального плана». | Январь | Помощь в самоопределении. |
|  |  | Мини-лекции для учащихся: «Как вести себя во время экзамена», « Как управлять своими эмоциями», «Скорая помощь в стрессовой ситуации». | Апрель - май | Формирование процессуального компонента готовности к ОГЭ, переживание и осмысление ситуации экзамена. |
|  |  | Рекомендации родителям по саморегуляции.Групповые консультации для родителей.«Как поддержать ребенка во время подготовки к экзаменам», «Родительская роль в психологической поддержке выпускников».Рекомендации по психологической подготовке родителей к ОГЭ,ЕГЭ. | В течение года. | Оказание психологической помощи.Сопровождение. |
| 5. | Организационно-методическая | Разработать памятки для родителей, обучающихся, учителей. | Декабрь - апрель | Информированиеобучающихся, родителей и учителей. |
|  |  | Изучение запросов педагогического коллектива по аспектам психологического сопровождения. | В течение года. | Сопровождение педагогического процесса. |
|  |  | Разработка рекомендаций классным руководителям с учетом психологических особенностей обучающихся. | В течение года. | Сопровождение педагогического процесса. |
| 6. | Профилактическая работа | Просмотр презентации «Психологическая подготовка к ОГЭ, ЕГЭ». | Ноябрь | Сопровождение.Формирование позитивного отношения к процессу сдачи экзаменов;-повышение сопротивляемости стрессу. |
|  |  | Поддержка родителей, испытывающих тревогу. | По запросу классных руководителей | Сопровождение. |
|  |  | Участие в родительских собраниях:«Как помочь выпускнику правильно подготовиться к экзаменам».«Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам. Как противостоять стрессам». | По плану классных руководителей. | Обеспечение благоприятных условий для занятий. Сопровождение. |

Педагог-психолог О.Ю. Дьяченко.

Контактный телефон 89614949932