Рассмотрен на заседании Утверждаю

педагогического совета Директор школы

Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Кокозова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. Приказ №\_\_\_\_\_\_  
 от «\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**ПЛАН**

**мероприятий педагога-психолога по профилактике**

**суицидального поведения обучающихся**

**в МКОУ СОШ №10 х. Перевальный на 2021 – 2022 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации | В течение года | Педагог-психолог |
| 2 | Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства». | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 3 | Составление базы данных по социально неблагополучным семьям. | Сентябрь | Педагог-психолог,  Социальный педагог |
| 4 | Организация оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (оздоровительный лагерь при школе) | Каникулярное время | Педагог-психолог, Социальный педагог |
| 5 | Организация работы по профилактике профессионального выгорания | В течение года | Педагог-психолог |
| 6 | Проведение цикла психологических классных часов:  В поисках хорошего настроения (1 класс);  Профилактика курения (2 класс);  Как научиться жить без драки  (4 класс);  Учимся снимать усталость (4 класс);  Толерантность (5 «А», 5 «Б» - 11 классы);  Как преодолевать тревогу (7 «А» - 7 «Б» классы);  Способы решения конфликтов с родителями  (7 «А» - 7 «Б» классы;  Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (8 класс);  Грани моего «Я» (9класс); «Как сказать, Нет!» (8 класс);  Не сломай свою судьбу! Подросток и наркомания. (9 - 11 класс). | Сентябрь- Май | Педагог-психолог, классный руководитель |
| 7 | Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 5 «А», 5 «Б» классы). | Октябрь - Ноябрь | Педагог-психолог, классный руководитель |
| 8 | Проведение занятий по программе «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков»  (2-7 классы).  Студинская Е.О. Педагог-психолог.  г.Калининград. | Октябрь -Декабрь | Психолог |
| 9 | Проведение занятий по программе «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков».  Пермина Л.А. Педагог-психолог.  БОУ РА «Центр психолого- медико – социального сопровождения». г.Горно-Алтайск. | Октябрь -Декабрь | Психолог |
| 10 | Правовые классные часы:  Что ты должен знать об УК РФ (6 – 8 классы.).  Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 – 11 классы.). | Сентябрь  Октябрь | Участковый инспектор, социальный педагог. |
| 11 | Игра для учащихся 5 «А», 5 «Б» классов «Моё место в коллективе». | Октябрь | Педагог-психолог. |
| 12 | Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ, ЕГЭ (9 -11класс). Составление памяток | Март-Апрель | Педагог-психолог, классный руководитель. |
| 13 | Диспут для подростков «Успех в жизни» (8-9 класс). | Декабрь | Педагог-психолог. |
| 14 | Групповые занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор» (8 класс). | В течение года | Педагог-психолог, классный руководитель. |
| 15 | Семинар классных руководителей «Что такое суицид и как с ним бороться?». | Ноябрь | Педагог-психолог. |
| 16 | Семинар классных руководителей «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников». | Декабрь | Завуч по ВР, Педагог-психолог. |
| 17 | Семинар классных руководителей «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся». | Январь | Педагог-психолог. |
| 18 | Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе». | Февраль | Завуч по ВР, Педагог-психолог. |
| 19 | Родительский лекторий:  Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник);  Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено);  Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта;  Чем и как увлекаются подростки;  Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества. | По плану школы, по запросу. | Педагог-психолог,  завуч по ВР, классные руководители. |
| 20 | Групповые консультации родителей:   1. «Семейная атмосфера». 2. «Роль семьи в развитии ребенка». 3. «Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка». 4. «Детско-родительский конфликт и способы его преодоления». 5. «Профилактика насилия в семье». | Сентябрь  Ноябрь  Январь  Март  Май | Педагог-психолог. |
| 21 | Опросник родительского отношения  (А.Варга, В.Столин). | По запросу | Педагог-психолог. |
| 22 | Проведение тестирования.  Опросник Г. Айзенка (2-4 классы).  Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (5 «А», 5 «Б» - 11 классы); Опросник школьной тревожности Филлипса  (5 «А», 5 «Б» -11 классы);  Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы);  Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 классы); Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы); Методика Шкала М.Ковач  (5 «А», 5 «Б» -11 классы).  Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона; Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения)  (8-11 классы). | Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь | Педагог- психолог |
| 23 | Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь». | Апрель  (по необходимости). | Педагог-психолог. |
| 24 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. | По заявлению | Социальный педагог,  Педагог-психолог |
| 25 | Информировать комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия , оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними. | В течение года | Социальный педагог. |
| 26 | Заседание профилактической комиссии. | Один раз в четверть | Социальный педагог |
| 27 | Посещение семей «СОП». | В течение года | Социальный педагог |
| 28 | Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни». | Апрель - Май | Психолог  Социальный педагог.  Классные руководители |

Педагог- психолог О.Ю.Дьяченко

Контактный телефон 89614949932