9 апреля в МКОУ СОШ №10 х.Перевальный был проведён День Здоровья для ребят и учителей.

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

Открытие праздника началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятия. Все классы получили маршрутные листы и отправились на выполнение заданий. Всем представилась возможность попробовать свои силы, проявить умения, собранность, волю.

Для обучающихся начальной школы были проведены «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке за пределами школьных стен и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

По итогам прохождения спортивных станций, места распределились следующим образом:

Среднее звено

1 место - 7 а класс- 12 баллов

2 место - 6 класс - 8 баллов

3 место- 5 а класс - 6 баллов.

Старшее звено:

1 место - 10 класс - 10 баллов

2 место - 9 класс -9 баллов

После обучающиеся  5-10 классов провели увлекательную игру в волейбол.

В результате победила дружба, а все участники получили заряд бодрости и здоровья на новый учебный год. Хотим сказать спасибо нашим инициативным педагогам–  праздник удался!

День прошёл на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и. конечно же, много полезной информации.







Зам.директора во ВР Дьяченко О.Ю.